



Dit kunt u doen tegen vocht en schimmel in uw woning

Voor Woonplus Schiedam staat het thuisgevoel van onze bewoners voorop. Daarom nemen wij klachten over vocht en schimmel altijd uiterst serieus. Het is een lastig probleem. Schimmel kan een (bouw) technische oorzaak hebben, maar het kan ook liggen aan het gebruik van de woning. In deze folder leggen we uit wat u zelf kunt doen om schimmel en vochtinder te voorkomen.

woonplus.nl

 **woonplus
schiedam**

Vocht

In vochtige woningen komen meer schimmels voor en voelt de huisstofmijt zich thuis.

Vocht komt in uw woning door douchen, koken en het drogen van de was. Daarnaast produceren wij mensen (en eventuele huisdieren) zelf ook vocht door ademhaling en door te zweten. Vocht kan ook in de woning komen door bouwtechnische problemen, zoals lekkages, regen-doorslag en optrekkend vocht.

Wat kunt u doen?

Het vocht in uw woning moet naar buiten kunnen. Daarom is het belangrijk dat u goed lucht en ventileert en voldoende verwarmt.

Waarom is goed ventileren en luchten belangrijk?

Door te ventileren, wordt vochtige binnenlucht vervangen door schone en drogere buitenlucht.

Luchten

Luchten doet u door één of twee keer per dag de ramen wijd open te zetten. Zet iedere ochtend na het opstaan de ramen in de slaapkamers minstens 20 minuten open om het slaapvocht af te voeren. Verder kunt u het beste

luchten tijdens het koken, douchen, stofzuigen of klussen. Doe dat steeds maximaal 20 minuten per keer. Wanneer u een onverwarmde ruimte langdurig licht, heeft dat vooral in de winter een averechts effect: de temperatuur op de wand of plafond wordt te laag en de kans op vochtproblemen en schimmelvorming neemt dan juist toe. Zorg er daarom voor dat het in uw woning niet kouder dan 15°C wordt en laat in een onverwarmde ruimte de ramen niet te lang open.



Douchetips

- Heeft u een mechanische afzuiging, zet deze dan in de hoogste stand en laat deze na het douchen 30 minuten op de hoogste stand staan.
- Heeft u geen mechanische afzuiging, zet dan het raam in de badkamer open en laat deze nog minimaal 30 minuten open staan.
- Houd tijdens en na het douchen de deur van de douche gesloten om te voorkomen dat vocht de woning in gaat.
- Als er geen afzuiging of raam is, kan de deur van de douche worden opengezet. Zet de deur van één aangrenzende kamer open. In deze kamer moet u dan wel een raam of deur naar buiten open zetten. Deuren naar de andere kamers moeten dicht zijn. Het vocht kan zich dan niet door de rest van de woning verspreiden.
- Douche niet langer dan vijf minuten per persoon. Gebruik daarvoor een douche-zandloper. Deze is gemakkelijk te bevestigen met de zuignap en heeft een looptijd van vijf minuten.
- Gebruik de douche in totaal niet langer dan 60 minuten per dag.
- Maak na het douchen de muren en de vloer met een trekker droog en droog de voegen en kitranden met een doek.



Kooktips

- Houd de deksels zoveel mogelijk op de pannen.
- Vermijd langdurige kookactiviteiten met water.
- Heeft u een afzuigkap? Laat deze tot 15 minuten na het koken aanstaan.
- Heeft u geen afzuigkap? Zet dan tijdens het koken een raam of buitendeur open.
- Heeft u een keukendeur, houd de deur dan dicht zodat het vocht zich niet verder in de woning kan verspreiden.



Houd bij het koken de deksels zoveel mogelijk op de pannen en zet de afzuigkap aan.



Tijdens douchen moet de afzuiging in de hoogste stand staan of er moet een raam in de badkamer open staan.



Droog na het douchen de muren en vloer met een trekker. Vergeet de voegen en kitranden niet.

Ventileren

Door goed te ventileren met een ventilatierooster of raam (kierstand) zorgt u ervoor dat er de hele dag verse lucht binnenkomt. Ventileren doet u het hele jaar door en werkt het beste als u twee ventilatieroosters of ramen tegenover elkaar opent. Wanneer u thuis bent, moeten ook 's nachts de ventilatieroosters open zijn en klepramen op een kier. Zorg ook voor voldoende ventilatie als u de woning verwarmt. Gaat u weg? Laat dan de ventilatieroosters en klepramen altijd een beetje openstaan. Zijn er veel mensen in de woonkamer of zit er water op de ramen? Zorg dan voor meer ventilatie. Heeft u honden en/of katten? Ventileer dan extra goed!

U mag ventilatieroosters niet afplakken, ze mogen niet verstopt raken en hebben regelmatig een schoonmaakbeurt nodig.

Mechanische afzuiging

Als in uw woning een mechanische afzuiging aanwezig is, moeten de roosters open staan om verse lucht van buiten aan te kunnen zuigen. De mechanische afzuiging mag niet worden uitgezet. Als veel mensen in uw woning aanwezig zijn moet u de afzuiging in een hogere stand zetten. Doe dit ook als er water op de ramen zit.

Waarom is goed verwarmen belangrijk?

De meeste vochtproblemen ontstaan in de winterperiode bij lage buitentemperaturen. Als u de woning goed verwarmt, is er minder kans op vochtproblemen. Een vochtige woning 'droog' stoken kost veel energie. Droge lucht is makkelijker te verwarmen. Zorg daarom voor een constante temperatuur in huis.



Extra tips voor een vochtvrije woning

- Droog was zo veel mogelijk buiten of in een wasdroger. (Kies voor een condensdroger; een afvoerdroger mag alleen als de afvoerslang via een raam naar buiten hangt en de lucht niet de woning ingaat.) Droogt u de was toch binnen? Zet dan een raam open op de plek waar u uw was droogt.
- Zet bedden, kasten en banken niet direct tegen de buitengevel aan, maar houd 25 centimeter vrij. Zo kunt u schimmelvorming achter de meubels voorkomen.
- Slaap niet op een matras op de vloer en leg geen plastic tussen het matras en de lattenbodem. Het vocht kan dan niet weg en er kan schimmel onder het matras ontstaan.
- Droog ramen waar condens op zit en maak de kozijnen en het glas minstens 1x per twee weken schoon. Zo beperkt u schimmelvorming.

Heeft u centrale verwarming in de woning?

Heeft u cv in uw woning, zet dan de thermostaat overdag op 20 - 21°C en 's nachts minimaal op 15°C. Tijdens het verwarmen van uw woning is het wel belangrijk dat u blijft ventileren via eventuele ventilatieroosters, ramen en mechanische ventilatie.

Heeft u woning een gashaard?

Is er in uw woning alleen een gashaard aanwezig in de woonkamer is lastig om alleen daarmee de overige ruimten voldoende te verwarmen en vochtthinder te voorkomen. Wat helpt, is de binnendeuren naar de woonkamer openzetten zodat de warmte vanuit de woonkamer ook de slaapkamers bereikt. Ook kunt u in de slaapkamers elektrische radiatoren neerzetten om daar een minimale temperatuur van 15°C te behalen.

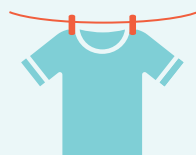
Let erop dat als uw gashaard aanstaat, u altijd de ramen in de woonkamer op de kierstand zet.

Energiezuinigheid

Verwarmen kost geld en wij snappen dat u zuinig wilt zijn. Maar bedenk dat onvoldoende verwarmen, kan leiden tot een ongezond en oncomfortabel binnenmilieu.



Minstens één keer per dag in iedere kamer een raam of buitendeur vijftien minuten open zetten.



Hang de was buiten te drogen of gebruik een droger.



Plaats kasten en/of banken niet te strak tegen de muren.

Schimmels

Als vochtproblemen niet worden verholpen, ontstaat schimmel. Dat kan een muffe geur in uw huis veroorzaken. Verder is uit onderzoek gebleken dat door schimmel luchtwegklachten kunnen verergeren.

Dat wil niet zeggen dat vocht en schimmel altijd de oorzaak zijn van deze klachten. U kunt bijvoorbeeld ook allergisch zijn voor huisstofmijt. Een huisarts kan (laten) onderzoeken of u gevoelig bent voor schimmels.



Tips om schimmels weg te halen

- Trek huishoudhandschoenen aan en gebruik een mondkapje bij het weghalen van de schimmels. Een mondkapje kunt u kopen bij een doe-het-zelfzaak. Bent u gevoelig voor schimmels? Vraag dan iemand anders om de schimmels weg te halen.
- Haal schimmel van geverfde muren en plafonds weg met soda of een ander schoonmaakmiddel, opgelost in heet water. Gebruik een harde, natte borstel. Als u een droge borstel gebruikt, komen er (te) veel schimmeldeeltjes in de lucht.
- Schimmel op het behang? Haal het behang weg en schrob vervolgens de ruwe muur daarachter met soda, opgelost in heet water.
- Gebruik geen chloor. Chloor werkt prikkelend op de slijmvliezen van keel, neus en ogen. Vooral mensen met gevoelige luchtwegen kunnen daar klachten van krijgen.
- Muren en plafonds kunt u na verwijdering van de schimmel verven met een vlekken-voorstrijkmiddel. Dit is te koop bij een goede verfwinkel. U kunt ook witte grondverf gebruiken op de plekken waar de schimmel heeft gezeten. Gebruik liever geen behang of gips: schimmels kunnen hier goed in leven.
- Gordijnen of andere stoffen waar schimmels in zitten, wast u zo heet mogelijk. Als de schimmels er niet uitgaan, moet u de stof vervangen. Beschimmelde matrassen zijn helaas niet meer te redden.
- Zit er schimmel in schoonmaakborstels, moppen of ander schoonmaakgereedschap, zet deze dan in kokend water. Zo gaan de schimmels dood.
- Als in hout, kit of gips schimmeldraden zijn doorgedrongen, dan kunt u de schimmels alleen verwijderen door de beschimmelde delen te vervangen door nieuw materiaal.

Scan de QR-code of kijk op [woonplus.nl/ik-huur/onderhoud-en-reparatie/ventileren/](https://www.woonplus.nl/ik-huur/onderhoud-en-reparatie/ventileren/) en lees welke maatregelen u nog meer kunt nemen tegen vocht en schimmel in uw woning.



Woonplus Schiedam

Valeriusstraat 3
3122 AM Schiedam
(010) 20 45 100

Telefonisch bereikbaar
ma t/m vr 08.00 – 11.00 uur

[woonplus.nl](https://www.woonplus.nl)